

【年青有計】會計考試猶如馬拉松

信報財經新聞 2015年9月25日 04:15

上月底筆者處理一些舊證書時，尋回當年剛踏足會計行業，由一所中小型會計師事務所發出的應聘書。時光荏苒，方發覺自己原來於這個行業已經足足二十個年頭。回想當初，由一個不知天高地厚的小伙子，邊做邊讀邊考試地「捱」一個會計師的會員資格，到今天略見成果，好歹也叫做自己喜欢的工作，一邊向業界前輩繼續學習的同時，也能不時與後來者切磋交流，也算是向自己有個交代。

說到邊做邊考試的年代，上世紀跟本世紀的準會員沒有兩樣，不外乎上堂、做試卷以至應考，合格者如打機般「過版」，失手的再接再厲。然而，由於網絡的發展，筆者倒發現一些有趣的現象：每當某次考試完畢後，於討論區或社交網站多會出現賽後檢討，很多時會見「可惜呢部分我唔夠時間溫……」或「如果我早少少溫就好了……」的留言。而隨着放榜的日子臨近，大家都由大戰過後的休閒心態而轉為格外緊張。大日子到了，自然有人歡喜有人愁。

只有累積 沒有奇蹟

且不去說成功考畢整個專業考試的準會計師所受到的祝賀，接着便會見到某某的留言，稱因過不了某（幾）張卷而誓要發奮，信誓旦旦地由今天（或今個星期、本月，請自行填上）開始，要潛心努力云云。不過，有關的誓言有效期一般不太長久，過不了幾天（或幾星期、幾個月，請自行填上）便會褪色。然後到下次的考期逼近時，某某方發現時日無多，於是急急重開溫習引擎，可惜為時已晚，某某只好有策略地應試，然後又重回賽後檢討，接着是「可惜呢部分我唔夠時間溫……」或「如果我早少少溫就好了……」又再出現。

其實，有策略地去應試是必須的。不過，筆者所指的並非是選擇性地溫習，而是有計劃地溫習。筆者發覺近期開始練習的馬拉松長跑，與考會計師專業試頗有相似的地方，就此試作一比較。

首先，跑步界有一句名言：「跑步只有累積，沒有奇蹟。」的確，馬拉松長跑是先定目標（如希望以什麼時間跑完），再透過合適的訓練計劃，經由反覆不斷的練習，慢慢地令身體適應長距離的節奏，以至於在比賽時能有適當的發揮。台上一分鐘、台下十年功，筆者相信沒有一個跑手能練一兩個星期就去跑馬拉松；同理，由放榜知道名落孫山，誓要一雪前恥時所許下的諾言，到下一次考試實在有足夠

的時間給予考生反覆練習，但有多少人能按照既定目標及計劃，不斷累積練習而不放棄？

質量兼備 適當休息

筆者行文時為 9 月最後一星期，各準會計師，距離下次的考試不足 14 星期，時間跟練習一個馬拉松最少數星期的計劃相若，你是已經有了目標開始在練習，還是如上文的某某般在等待奇蹟？

另外，有了目標而又能持之以恆者，也要有計劃地溫習。練習馬拉松不是死命地拉長去跑便有成果，訓練的方法是注重「質」及「量」的分布。重「質」者即如以比賽或更快的速度去練習，但跑的時間長不了；重「量」者即如以比賽的距離（或稍短）去慢跑練習以打好基礎，但跑的速度快不了。反覆地交替訓練，到比賽時便可以將兩者二合為一。同理，溫習時亦要「質」、「量」兼備，做試題是重「質」，以考試的速度去作答，但時間不會長；平時閱讀及理解有關的內容是重「量」，是為打好基礎，到考試時便可以二合為一了。

最後，就是臨開考前的預備。跑馬拉松前有數星期是為減量周，目的是令身體有充分的休息，以應付隨之而來的比賽。同樣道理，臨考試前，你是因為不夠時間而選擇挑燈夜讀，還是讓身心休養生息，以便應付考試呢？跑步界的另一句格言：「休息是訓練的一部分。」作為準專業人士，你預備好了沒有？

如果讀者是應考生，看過本文而坐言起行，至少你已經比其他人行快了一步。廣告也說過：「快人一步，理想達到。」你想達到理想的目標，還是原地踏步？原與各考生共勉之！

資料來源：

【年青有計】會計考試猶如馬拉松（2015 年 9 月 25 日）。信報財經新聞。取自：
<https://hk.news.yahoo.com/%E5%B9%B4%E9%9D%92%E6%9C%89%E8%A8%88-%E6%9C%83%E8%A8%88%E8%80%83%E8%A9%A6%E7%8C%B6%E5%A6%82%E9%A6%AC%E6%8B%89%E6%9D%BE-201500742.html>